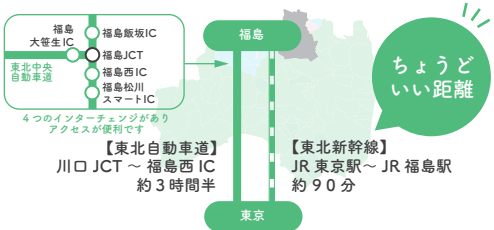


# 福島市 広域MAP



## 福島市へのアクセス



## JR福島駅周辺のレンタカー店

ガッツレンタカー 福島駅前店	福島市天神町 1-10	☎024-597-8988
トヨタレンタリース 新福島 福島駅新幹線口店	福島市太田町 1-3-79	☎024-531-0100
トヨタレンタカー 福島駅前店	福島市栄町 2-3-1	☎024-524-0100
日産レンタカー 福島駅前店	福島市陣場町 5-4	☎024-535-7223

観光情報はこちらから

おすすめの  
モデルコースも掲載

福島市観光案内所【JR福島駅西口】

[www.f-kankou.jp/](http://www.f-kankou.jp/)

福島市観光ノート



TEL: 024-531-6428

営業時間 9時～18時 (年中無休)



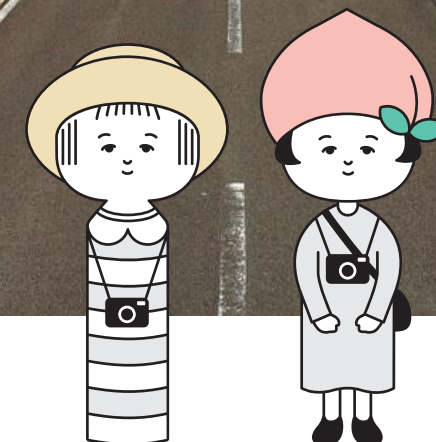
Instagram  
Facebook  
もチェック



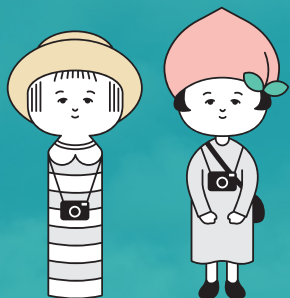
fukushima\_tourism



福島市観光ノート



ちょうどいい旅、  
ふくしまステイ。



## ちょうどいい旅、ふくしまステイ。

突然、旅に行きたくなった。

早起きはしたくない。気ままで自由な旅にしたい。

大自然で遊ぶのもいい、地元の名物料理を食べるのもいい、

のんびりと温泉で癒されるのもいい。

どれも、「ちょうどいい旅、ふくしまステイ。」

東京から90分。都市と田舎のちょうどいい旅先。

福島市

## 遊んでもいい。

くだもの狩りも自然アクティビティも未知との遭遇も。  
あなたの気分にぴったりの遊びがちょうどいい。  
好奇心のまま、ふくしまを自由に楽しんで。



詳細は  
こちら



### 『茂庭っ湖のカヤック体験』

雄大な自然が広がるダムで SUP やカヤックが楽しめる。

問 いいざかサポーターズクラブ ☎ 024-529-6125



### バギー体験

3540坪ほどの広大な大自然のキャンプ場で農業体験から四輪バギー・テントサウナまで楽しめる。廃駅となった「赤岩駅」へのハイキングもおすすめ。

問 かんたファーム農園リゾートワールドキャンプ場  
住 福島市大笹生字大平 63  
☎ 090-7064-9903



### サイクルツアー

Eバイクで街の真ん中にある信夫山を巡るツアー。パワフルなEバイクで爽快地に風を切り、烏ヶ崎展望台を目指す。オプションで展望台での軽食も追加可能。

問 La Unión (ラウニオン)  
住 福島市大町 1-12 長谷川第2ビル  
☎ 050-1807-1616 (自動音声)



### くだもの狩り

初夏のサクランボに始まり、夏には桃、秋から冬にかけては梨やブドウ、リンゴなどが実る。観光果樹園では、旬のくだもの狩りが楽しめる。

問 福島市観光農園協会 ☎ 024-529-7663

### くだものカレンダー

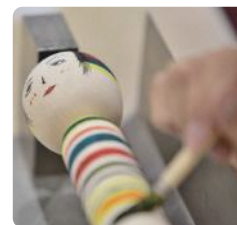
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
					サクランボ						
						モモ					
							ナシ				
							ブドウ				
								リンゴ			
											イチゴ



### 女沼の SUP 体験

磐梯朝日国立公園内の女沼で SUP やカヤックが体験できる。

問 土湯温泉観光協会  
☎ 024-595-2217



### こけしの絵付体験

伝統の日本三大こけし「土湯こけし」の絵付にチャレンジできる。

問 土湯温泉観光協会  
☎ 024-595-2217



### 竹灯籠づくり体験

松尾芭蕉ゆかりの寺「瑠璃光山 医王寺」で竹灯籠作りを体験。

問 竹とうろうの会  
☎ 090-9746-7495



### 織物体験

飯坂温泉にある工房で、糸つむぎや織物体験ができる。

問 染織工房おりをり  
☎ 090-2362-5206

### UFO ふれあい館

古くからUFOの目撃情報が寄せられる千貫森のふもとにある展示館。近年、国際未確認飛行物体研究所を開設した。UFOの謎に迫るVR体験もできる。

住 福島市飯野町青木字小手神森 1-299  
☎ 024-562-2002



## 〔 磐梯朝日国立公園 浄土平 〕

浄土平は、日本のアリゾナと呼ばれる磐梯吾妻スカイラインの中間に位置する標高1,600mのスポット。吾妻小富士や浄土平湿原近くまで車で行けるため、登山・トレッキングはもちろん、自然を感じたい時にふらっと訪れることができる。  
 ④ 浄土平ビジターセンター ⑤ 福島市土湯温泉町鷲倉山 ⑥ 0242-64-2105 (冬期休館)



### 吾妻山トレッキング

浄土平から約90分で一切経山の山頂に。山頂からは「魔女の瞳」と呼ばれるコバルトブルーのカルデラ湖が一望できる。



五色沼 (魔女の瞳)



1



2



3



4

- 1 吾妻小富士  
浄土平から10分ほど階段を上  
がると大きな火口壁にたどり  
着く。約1時間で小富士を1周  
でき、壮大な大自然を味わえる。
- 2 磐梯吾妻スカイライン  
まるで海外のような景色が広  
がる観光道路。秋の紅葉は息  
を呑むほどの絶景！
- 3 浄土平天文台  
一般公開されている国内の天  
文台の中で日本一標高の高  
い場所にある。
- 4 吾妻五葉松  
吾妻山に自生し、根上りが  
最大の特徴。厳しい自然で  
たくましく生きる姿を見る  
ことができる。吾妻五葉松  
の盆栽は海外でも人気が高い。



画像提供 福島わらじまつり実行委員会

## 福島わらじまつり

8月上旬に開催される福島市を代表する夏祭り。毎年2月に大わらじを信夫山の羽黒神社に奉納する「信夫三山曉まじり」に由来する。有料観覧席からは、迫力ある大わらじの回転を間近で感じられる。

④ 福島わらじまつり実行委員会  
⑥ 024-572-7118



福島わらじまつり  
公式サイト

## 買っていい



**いもくり佐太郎**  
さつまいもと栗を  
ふんだんに使った  
和風スイーツポテト。



**ラジウム玉子**  
熱々の飯坂温泉の源泉で作られる  
温泉玉子。販売店ごとに異なる  
パッケージもかわいい。



**桃ジュース**

おいしい桃を使ったジュース  
はおみやげにも人気。  
パッケージもいろいろ。



**いかにんじん**

すめると人参を漬け込んだ、  
福島地方の郷土料理。  
ご飯のお供にぴったり。



**凍天  
(しみてん)**

福島の郷土食「凍み餅」  
をドーナツ生地で包ん  
で揚げた、和スイーツ。



**ふくしま  
スイーツ・プレミアム**

福島市産農産物を使った  
スイーツを厳格な審査を  
経て認証。現在36商品。



## 道の駅ふくしま

フルーツライン沿いの立地を生かし、果物をはじめとした地元の旬の農産物や特産品を販売する。レンタサイクルやドッグラン、屋内こども遊び場もある。

④ 福島市大笹生字月崎 1-1  
⑥ 024-572-4588



道の駅ふくしま  
公式サイト



## 福島県観光物産館

ふくしまのお土産なら何でも揃う物産館。ソフトクリームや地酒の飲み比べなど、ラウンジも充実。JR福島駅西口から徒歩3分。

④ 福島市三河南町 1-20 コラッセふくしま 1階  
⑥ 024-525-4031



# 食べてもいい。

新鮮な果実が味わえる農園カフェや心休まるおしゃれなカフェ、そしてご当地ならではのソウルフード。ちょっとしたおやつにも、ハレの日の食事にもちょうどいい。豊かな自然に恵まれたふくしまの食を味わって。



動画も  
Check



## 【 果物スイーツ 】

福島市は盆地特有の気候と風土を生かした果物栽培が盛ん。フルーツライン(県道5号線)、ピーチライン(国道13号線)には果樹園や直売所が立ち並び。農園カフェで旬なくだものを味わってみては？

1 まるせい果樹園農家カフェ「森のガーデン」  
サクランボや桃、ブドウなどの新鮮なくだものをパフェで食べられる。

住 福島市飯坂町平野字森前 27-3 ☎ 024-541-4465



2



3



4



5

果肉なモモネード!

2 よつ葉のクローバー FARMERS GARDEN  
フルーツサンドやパフェ、くだものソーダなど見た目もかわいいメニューばかり。

住 福島市大笹生字猪畑 27-1 ☎ 024-573-2110

3 PEACHMAN CAFE  
春夏はフルーツたっぷりのフワフワかき氷、秋はリンゴのスイーツで一息を。

住 福島市大笹生字水口 50 ☎ 024-557-8157

4 祝いの銘菓 果寿庵  
桃をまるごと大福にした「桃のフルーツ大福」など季節のフルーツ大福が揃う。

住 福島市上町 2-18 ☎ 050-8883-0504

5 ent (エント)  
鮮やかな色彩の「果肉なモモネード」。色の変化も楽しめる。

住 福島市大町 2-18 ☎ 080-4517-3877

## ソフトクリーム・ジェラート



ダンケシェーン

「シメソフト」の王道

それが、エーデルクリーム! 正統派ミルク味ソフト

住 福島市栄町 7-14



ささき牧場カフェ

新鮮な牛乳を使ったスイーツが  
いっぱい。わさびソフトが有名。

住 福島市佐原字川久保 15-1

☎ 024-573-7343



honey bee 本店

季節の果物やこだわり素材を使用  
したジェラートがおすすめ。

住 福島市荒井字山神下17-14

☎ 024-593-0666

## 古民家カフェ

レトロな古民家カフェで懐かしさを感じるひとときを。



1



2



3



4

1 AZUMA36cafe (アズマサンロクカフェ)  
吾妻山の麓にたたずみ、地産地消にこだわったお店。  
住 福島市荒井字蟹沢 21-1 ☎ 024-572-6705

3 oncafé (オンカフェ)  
飯坂温泉街にあり、カフェご飯が楽しめる。  
住 福島市飯坂町字湯沢 26 ☎ 024-542-3159

2 本カフェ 信夫山文庫  
信夫山の季節を感じながら、読書や食事を楽しめる。  
住 福島市大明神 6 ☎ 024-534-2558

4 にぎ和伊カフェ むろし  
地元の食材を使った和食とイタリアンを味わえるお店。  
住 福島市上名倉字大石前地内 ☎ 024-573-0728

## ふくしまに来たなら円盤餃子



戦後、満州から引き揚げた一人の女性が、現地でメジャーであった水餃子をフライパンに敷き詰めて、円盤状に焼き上げたことが始まり。野菜多めでヘルシーなもの◎。



ひたち



山女

形や大きさはお店によっていろいろ違う

### 円盤餃子・店舗一覧

※材料がなくなり次第終了のお店が多くなっています。詳しくはお問い合わせを。



(店名)	住	☎	(定休日)	(営業時間)
餃子 照井 東口店	栄町 1-1 JR 福島駅東口交番前	024-523-0188	火曜	昼 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:15) 夜 17:00 ~ 20:00 (L.O.19:00)
餃子の店 山女	早稲町 5-23	024-523-1772	日・祝 (不定休)	平日 17:30 ~ (L.O.21:30) 土曜 17:00 ~ (L.O.21:30)
餃子の店 川島(休業中)	—	—	—	—
中華朴伝	置賜町 4-27 大野屋ビル 1104	024-522-1104	日・月 の祝日	17:30 ~
業	置賜町 5-19 2F	050-5493-1900	日曜 (月曜日の場合は休業)	17:30 ~ 24:00 (L.O.23:30)
らーめん石狩	大町 9-30	024-521-8123	月曜	11:00 ~ 14:00
元祖円盤餃子 満腹	仲間町 1-24	024-521-3787	火・水曜	月・木・金 16:30 ~ 土・日・祝 11:40 ~
たかのは	霞町 8-33	024-534-0749	土・日・祝	17:30 ~ 21:00
餃子酒家 照井	南矢野目字荒屋敷 53-3 イオン福島店北側	024-558-7719	水曜 (祝日は営業の場合はあり)	昼 11:30 ~ 14:00 夜 17:30 ~ 21:00 (L.O.20:00)
らーめん餃子 おがた	飯坂町字小滝 14	024-542-5958	火曜	17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
餃子 照井 飯坂本店	飯坂町字錦町 1-21	024-542-4447	水曜	17:00 ~ 21:00
焼肉・円盤餃子 ひたち	飯坂町字鯖湖町 7	024-542-3505	不定休	平日 17:00 ~ 23:00 日祝日 17:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)

## ラーメンはいかがですか？

福島駅や飯坂電車沿線のラーメン店をご紹介します。自分好みの一杯を探してみは？



自家製麺 うろた

カフェのような雰囲気がおしゃれなお店。ラーメンの他、つけそばもある。

住 福島市新町 3-14  
☎ 024-572-3383



麺や うから家から

こだわりの手揉みちぢれ麺にシンプルながら奥深いスープが絡む完全無化調店。

住 福島市置賜町 8-37  
☎ 024-597-7887



完熟らーめん本丸 泉駅前店

豚骨・鶏ガラベースの濃厚ラーメン。見た目ほどこってりしておらず、クセになるおいしさ。

住 福島市泉字早稲田 2-1  
☎ 024-563-7689

本店も！  
福島市伏拝  
字畑田 4-2

## あづま山麓 ふく酒街道

### ふくしまのお酒

あづま山麓エリアには、酒造りに欠かせない「自然、農、水」が存在する。このエリアに魅了された5人の蔵元たちが造る多様な酒を味わって。



詳細はこちら



桃のラガー

住 みちのく福島路ビール/  
福島市荒井  
字横塚 3-182  
☎ 024-593-5859



金水晶 純米大吟醸

住 金水晶 四季の蔵/  
福島市荒井  
字上鷲 99 番地  
☎ 024-572-3077



おららのどぶろく

住 おららの酒 BAR・醇醸蔵/  
福島市土湯温泉町  
字下ノ町 21  
☎ 024-572-3772



Kome come come (コメカムカム)

住 Yellow Beer Works (文化通り店)/  
福島市大町 9-10  
☎ 024-563-3003



メルロ

住 吾妻山麓醸造所/  
福島市桜本字梨子沢 4-2  
☎ 024-563-5057

## ふくしまご当地パン

地元で愛されるご当地パンをご紹介します！



プリンパン

プリンがまるごと1個乗ったシンプルなパン。

住 光月堂 / 福島市豊田町 4-1  
☎ 024-522-0320



サラダパン

昭和 44 年の創業から作り続ける。ポテトサラダが入った惣菜パン。

住 たけだパン / 福島市山下町 1-2  
☎ 024-534-9574



甘食

昔ながらのしっかりとした食感と、どこか懐かしい素朴な味。

住 甘食茶屋結 (ゆわえ) / 福島市森合字台 7-1  
☎ 024-572-3160

## 癒されてもいい。

それぞれの個性豊かな“ふくしま三名湯”をはじめ、満開の桜からはじまり、清々しい緑に深い紅葉、そして雪景色と四季折々の自然が美しいふくしまは、いつ訪れてもタイミングがちょうどいい。心と体を潤して。

## それぞれ異なる温泉情緒や泉質がある“ふくしま三名湯”



## 飯坂温泉

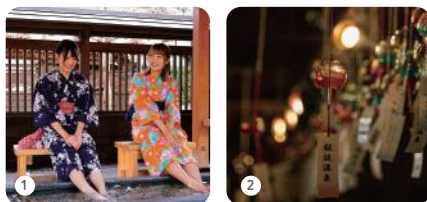
飯坂温泉は、奥州三名湯にも数えられる奥州（東北）地方有数の歴史ある温泉地。松尾芭蕉が訪れた地で、歴史情緒のある街並みが魅力の一つ。近くには観光果樹園も点在している。

## 飯坂温泉観光協会

住 福島市飯坂町  
字十綱町 3  
☎ 024-542-4241



飯坂温泉公式サイト



1・2 旧堀切邸では足湯も楽しめる。夏には風鈴がつるされるなど、ノスタルジックな雰囲気。  
3 西根神社で1月に実施されるうそかえ祭り。「鶯（うそ）鳥」とは、一年間の悪いことをウソに替え、良きことに替えるとされる木彫りのお守り。

開業100周年を迎えた飯坂電車で福島駅から約20分



(極小サイズ～特大サイズ)

## 温泉みやげ



## 御菓子司 一味庵

大正12年創業の老舗和菓子屋。自家製あんが味の決め手。「けしまんぢう」が看板商品。

住 福島市飯坂町字馬場 14  
☎ 024-542-4591



## Patisserie Sawada (パティスリーサワダ)

飯坂温泉街にあるパティスリー。「ピュアオレンジケーキ」はロングセラー商品。

住 福島市飯坂町字立町 8-8  
☎ 024-542-2427



## 源泉湯庵森山

福島の果物、卵、はちみつ、温泉をつかったプリンを販売。カフェメニューも充実。

住 福島市土湯温泉町字下ノ町 18  
☎ 024-595-2014

## 【土湯温泉・土湯峠温泉郷】

土湯温泉は磐梯朝日国立公園内にある温泉街。豊富な湯量と複数種類の泉質がある。街にはエビ釣りや納豆ラボ、醸造所など個性なお店が立ち並ぶ。

## 土湯温泉観光協会

住 福島市土湯温泉町  
字下ノ町 22-1  
☎ 024-595-2217



土湯温泉公式サイト



土湯は  
三大こけし  
発祥の地



1 「おららのコミセ」ではエビ釣り体験できるほか、発酵グルメを堪能できる。  
2 豊かな自然に抱かれた土湯温泉は、情緒たっぷり。

## 【高湯温泉】

高湯温泉は開湯から「一切の鳴り物を禁ず」というしきたりを守ってきた閑静な温泉街。白濁の湯は全ての温泉で加水なしの「100%源泉かけ流し」で提供している。磐梯吾妻スカイラインの玄関口でもある。

## 高湯温泉観光協会

住 福島市町庭坂字  
高湯 25  
☎ 024-591-1125



高湯温泉公式サイト



四季を通じて  
風情が涼しい



高湯のお湯は効能が高く、昔から湯治の利用が多い。

磐梯朝日国立公園内にある土湯温泉と高湯温泉は、令和5年8月に東北で初めてゼロカーボンパークに認定され、サステナブルな観光地づくりに取り組んでいる。



高湯温泉観光協会内には共同浴場「あったか湯」がある。

## 〔 花見山 〕

「桃源郷」と称されるふくしまの代表的な花の名所。桜や梅、レンギョウ、モクレン、ハナモモなど、約70種類の花々が美しく咲き誇る。花見山の周辺には花木農家が多く、辺り一帯の花木畑が織りなす花の景色は絶景。  
【見頃】3月下旬～4月下旬 ④ 福島市渡利



### 花ももの里

飯坂温泉街にあり、40品種約300本のハナモモが咲く。  
【見頃】4月上旬～下旬  
④ 福島市飯坂町字館ノ山地下



### 信夫山公園

展望台から市内を一望できる。桜の時期は出店もある。  
【見頃】4月中旬  
④ 福島市太子堂 1



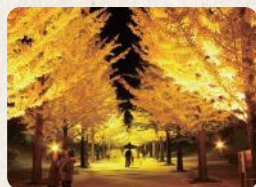
### 四季の里

四季折々の風景が楽しめる農村公園。季節ごとのイベントやこけしの絵付体験が楽しめる。  
【見頃】4月上旬～10月下旬  
④ 福島市荒井字上鷲西 1-1



### 浄楽園

金閣寺に從事した庭師が手掛けた日本庭園。春には桜、夏には菖蒲が咲き誇る。  
【見頃】4月中旬～9月上旬  
④ 福島市桜本字荒神 38



### あづま総合運動公園

さくら並木やバラ園、いちよう並木があり、散策や写真撮影など1年中楽しめる。  
【見頃】3月下旬～11月上旬  
④ 福島市佐原字神事場 1



他の花スポットはこちら

文化や芸術に癒されるのもいい

### 福島県立美術館

信夫山のふもとにたたずむ美術館。館内には3,800点以上の美術作品が収蔵されている。広大な庭園は初夏にかけての新緑が美しく、散策やピクニックにもおすすめ。  
④ 福島市森合字西養山 1  
☎ 024-531-5511



### 古関裕而記念館

連続テレビ小説「エール」のモデルとなった作曲家・古関裕而氏の記念館。大きなガラス窓から見る並木道と流れる古関メロディーでくつろいで。  
④ 福島市入江町 1-1  
☎ 024-531-3012



### 福島市写真美術館 (花の写真館)

大正ロマンあふれる歴史的建造物。写真をはじめとする文化芸術の作品展のほか、様々な催しが開催されているフォトギャラリー施設。  
④ 福島市森合町 11-36  
☎ 024-563-4990

パワースポットへ行こう！

### 陽林寺



福島のアじさい寺として有名。あじさいの時期をはじめ、季節ごとに「花手水(はなちょうず)」が楽しめる。  
④ 福島市小田字位作山 13 ☎ 024-546-0177

### 岡部春日神社



プロが生ける生花と「花手水」が境内を彩る。カラフルな御朱印も人気。  
④ 福島市岡部字新山 2 ☎ 080-6048-9371

### 文知摺観音



松尾芭蕉も訪れた由緒あるお寺。秋には境内の数百本のもみじが彩り「床もみじ」が美しい。  
④ 福島市山口字文字摺 70 ☎ 024-535-1471

### 福島稲荷神社



福島駅から歩いて行ける神社。魔除けと子授け、美しさのご利益がある「桃守り」もある。  
④ 福島市宮町 5-2 ☎ 024-522-2702