

グルメ・おみやげ

Gourmet & Souvenirs

福島市のグルメといえば やっぱり! 「円盤餃子」

見た目が、まるで空飛ぶ円盤型のキツネ色にこんがり焼けた食欲をそそる餃子。戦後、満州から引き上げてきた人々が、そこで味わった餃子を思い出しながら屋台で出したことが始まりです。文化庁の令和3年度食文化機運醸成事業「100年フード」に認定されました!



餃子の照井
飯坂本店

ふくしま餃子の会 加盟店
<https://fukushima-gyoza.com/>



福島ブルブル

福島市のとある洋食店で生まれるも、一時途絶えた名物料理。複数の飲食店が復活させ、今では福島のソウルフードとして提供されています。「思わず体がブルブル震えるうまさ」が由来。特製ソースで味付けた豚肩ロース肉と輪切り玉ねぎの香ばしさが特徴。

珈琲グルメ 福島市栄町7-33 錦ビル2F (休)無休
時)日~木 11:00~21:00 (LO20:30)
金・土 11:00~22:00 (LO21:30)

いがにんじん

名前の通り「するめいか」と「にんじん」を醤油・酒・みりんで味付けた漬物。元々は、先人の知恵と工夫で生まれた「冬」の保存食。今ではお正月には欠かせない福島の郷土料理や特産品として親しまれています。

文化庁の令和3年度食文化機運醸成事業「100年フード」に認定されました!



福島りょうぜん漬本舗

ラジウム玉子

飯坂温泉の名物。天然の源泉に浸けられて、ほどよく半熟でとろっとしたラジウム玉子は、消化も良く栄養満点。文化庁の令和4年度食文化機運醸成事業「100年フード」に認定されました!



阿部留商店

いもくり 佐太郎

さつまいもと栗をふんだんに使った、贅沢な和風スイーツポテトのようなお菓子。JR東日本が主催した「おみやげグランプリ2023」では「友達や恋人に贈りたいおみやげ賞」部門で得票数第1位に選ばれました!

お菓子処 桃里庵 福島市下野寺字薬師堂後4
時)9:00~17:00 (休)元日 ※市内各おみやげ店でも販売中



むぎせんべい

赤いロゴの包装紙が特徴的な太陽堂のむぎせんべい。創業から90年以上、味を変えずに一枚一枚手作りしています。パリッとした食感の、昔懐かしい素朴なせんべいです。

太陽堂むぎせんべい本舗 本店
福島市陣場町9-30
時)8:00~18:00 (休)不定休
※市内各おみやげ店でも販売中

福島市の おみやげならココ!

福島県観光物産館

JR福島駅西口より徒歩3分。福島県内のお酒、銘産・特産品、民芸品などを扱っている。ふくしまの酒の飲み比べもできるなど、いつ行っても楽しめます。



福島市三河南町1-20 コラッセふくしま1F
時)9:30~19:00 (休)無休

道の駅ふくしま

2022年4月、東北中央自動車道「福島大笹生IC」出口すぐの場所にオープン。吾妻連峰を見渡す最高のロケーションに位置し、ここでしか味わえない地元のグルメや特産品が豊富にそろそろ。屋内こども遊び場やドッグランを備えた、大人も子どもも愛犬も楽しめる道の駅。



福島市大笹生字月崎1-1 時)9:00~18:00 (休)無休
※店舗により異なる ※冬季営業時間有

観光案内に関するお問い合わせ

●福島市観光案内所 (JR福島駅西口2F)
TEL.024-531-6428
時)9:00~18:00 (休)年中無休

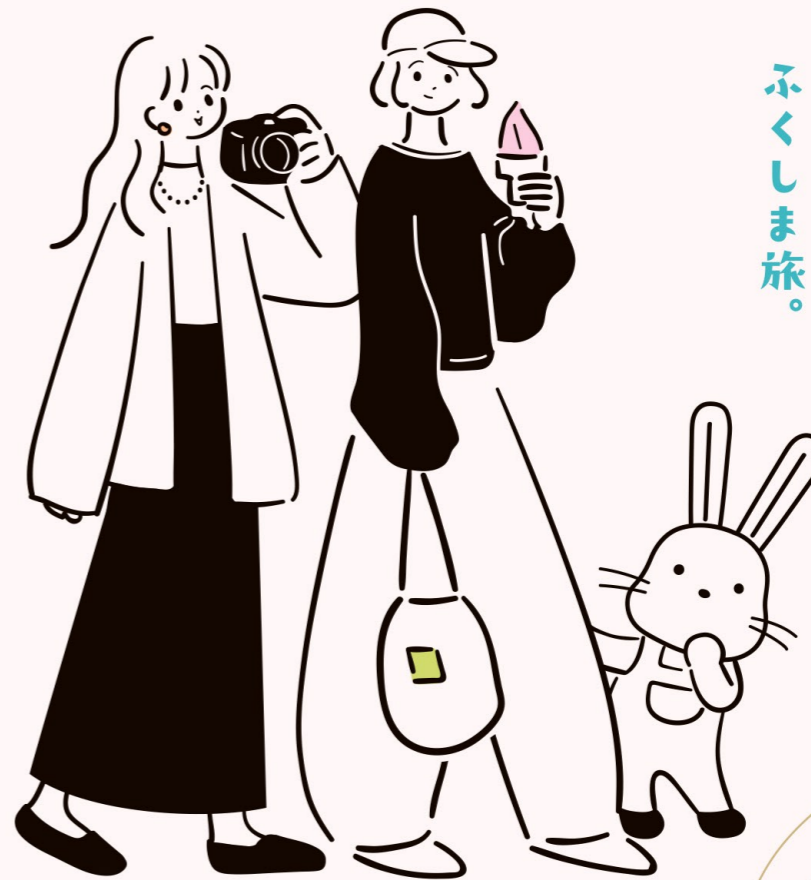
●福島市バリアフリーツアーセンター (福島市観光案内所内)
観光施設や宿泊施設のバリアフリー情報の提供や福祉タクシーの手配、車いすのレンタル(有料)など、様々な方が安心して福島の旅を楽しめるようご案内しています。

発行元:(一社)福島市観光コンベンション協会
TEL.024-563-5554
時)9:00~18:00 (休)土日祝・年末年始
発行日:2025年3月
※掲載内容は発行日時点の情報となります。
最新の情報は各施設のHPやSNS等でご確認ください。

福島市観光ガイドブック

FUKUSHIMA City GUIDE BOOK

彩り
見つかる
ふくしま旅。



福島市

prologue

豊かな自然と 花々でのんびり 彩りのふくしま旅

福島県北部に位置する自然豊かな県都「福島市」。
駅を降りれば、吾妻小富士の「雪うさぎ」がお出迎え。

春は花見山に咲く、色とりどりの美しい花々を、
夏は甘い香りのフルーツラインで、果樹園のスイーツを、
秋は天空の磐梯吾妻スカイラインで、鮮やかな紅葉を、
冬は心も体もあたたまる飯坂・土湯・高湯の三名湯を。

自然も、食も、人も福島市はいいところ。

日々の忙しさを忘れて、家族や友人と少しの遠出、
身も心もゆだねる至福の旅をしませんか？

CONTENTS

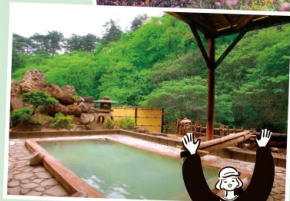
- 03 福島市エリアマップ
- 05 おすすめモデルルート 電車篇
電車で街歩き&くだもの狩り体験！
- 07 おすすめモデルルート ドライブ篇
車で絶景&酒蔵巡り！
- 09 福島市の彩り
- 11 福島市のくだもの
- 13 福島市の絶景
- 15 福島駅周辺エリア
- 17 飯坂エリア
- 18 高湯エリア
- 19 土湯エリア
- 21 宇宙エリア
- 22 福島市の祭り



福島市 エリアマップ

福島市は楽しみが盛りだくさん!

電車を利用して駅前エリアを散策したり、車で温泉地やドライブコースに足をのびして福島市をたっぷり満喫しよう!



高湯エリア
→P.18
絶景ドライブをしながら源泉かけ流しの秘湯に感動!

土湯エリア
→P.19
古き良き温泉地に新しいお店や見どころが満載!

飯坂エリア
→P.17
レトロな温泉街とあつ〜い温泉を楽しむ!

駅前エリア
→P.15
まずは駅から歩いて散策見どころがたくさん!

宇宙エリア
→P.21
ちょっと足を伸ばしてふくしまで不思議体験!?



アクセス情報

自動車

仙台・宮城方面から	仙台宮城IC	東北道(46分)	福島飯坂IC	国道13号線(12分)
山形方面から	山形上山IC	東北中央道(1時間)	福島大笹生IC	県道3号線(16分)
新潟方面から	新潟中央IC	東北道(2時間18分)(磐越道経由)	福島西IC	国道115号線(10分)
首都圏方面から	浦和IC	東北道(2時間30分)		

新幹線

仙台・宮城方面から	仙台駅	東北新幹線(20分)
首都圏方面から	東京駅	東北新幹線(1時間30分)

福島駅

飛行機

仙台空港利用	仙台空港	仙台空港アクセス線(快速17分)	仙台駅	東北新幹線(20分)
		仙台空港アクセス線(快速7分)	名取駅	JR東北本線(1時間10分)
福島空港利用	福島空港	リムジンバス(45分)	郡山駅	東北新幹線(13分)
		福島空港エアポート乗合タクシー(1時間15分)		

福島駅

※所要時間は目安です(最短時間を表記しています)

おすすめ
モデルルート
電車篇

電車で街歩き&くだもの狩り体験!

福島市には新幹線のほかに、JR東北本線と福島交通飯坂線が通っていて、ふくしま三名湯の一つ、飯坂温泉エリアまでは電車でもアクセスが可能です。電車やレンタサイクルで、のんびり旅をしませんか?



1日目
Start!

10:00
JR福島駅に到着
まずは駅周辺を散策!

県庁前通り
昔ながらのお店と新しいお店が融合した通りは、オシャレなお店もたくさん!

文化通り
レトロな雰囲気を感じる通りで、個性的なお店が立ち並びます。



12:00
ランチは珈琲グルメの福島名物「福島ブルブル」



珈琲グルメ
昭和54(1979)年創業のレトロモダンな老舗喫茶店。「福島ブルブル」のほか、こだわりのコーヒーやランチ、デザートが楽しめます!
福島市栄町7-33 錦ビル2F 〔休〕無休
〔時〕日～木 11:00～21:00 (LO20:30)
金・土 11:00～22:00 (LO21:30)

13:30
JR福島駅から飯坂電車で「飯坂温泉駅」に到着～飯坂温泉街を散策



「いい電」の愛称で親しまれるローカル線



旧堀切邸
まずは温度の異なる足湯と手湯で、庭園を眺めながら温泉気分を味わって! →P.17へ
福島市飯坂町字東滝ノ町16
〔時〕9:00～21:00 〔休〕無休



丸滝
明治22(1889)年創業の味噌・醤油醸造所。味噌づくり体験が人気です。
福島市飯坂町字東滝ノ町15
〔時〕9:00～17:00 〔休〕不定休

16:00
飯坂温泉の宿にチェックイン!



祭屋湯左衛門
大正10(1921)年創業の老舗旅館。館内は祭り情緒があり、露天風呂が好評です。



福島市飯坂町字錦沢4-1
〔時〕チェックイン15:00/チェックアウト10:00 〔休〕不定休

18:00
夕食は照井で「円盤餃子」



照井飯坂本店
市内に3店舗を構える人気店! 餃子は注文を受けてから具を包むこだわりの味です。



Go to the 2nd day! →

おすすめ
モデルルート
電車篇

2日目
Start!

10:00
飯坂電車で「医王寺前駅」下車、タクシーで「道の駅ふくしま」へ

10:30
レンタサイクルで移動～フルーツラインへ!

果樹園でくだもの狩り
フルーツライン周辺にはたくさんの観光果樹園があり、季節ごとに多種多様なくだもの狩りができます!

詳しくはP.11へ!

11:30
中野不動尊にお参り

中野不動尊
崖を背に立つ朱色の大日堂が印象的な福島市のパワースポット。滝や洞窟も見どころです! →P.17へ
福島市飯坂町中野字堰坂28
〔時〕8:30～17:00(10月中旬～12月 8:30～16:00)
〔休〕無休 〔料〕無料



12:30
道の駅に戻って自転車も返却後、あづまキッチンでランチ!

あづまキッチン
道の駅にある人気レストラン。吾妻連峰を眺めながら、地元の食材を生かした食事が楽しめます。
道の駅ふくしま内
〔時〕11:00～16:00 (LO15:00)
〔休〕無休

17:00
飯坂電車「福島駅」下車～福島駅西口の県観光物産館でお買い物



福島県観光物産館
福島市はもちろん、県内の銘酒や特産品、民芸品などが勢揃い!お土産選びに最適です!
福島市三河南町1-20
コラッセふくしま1F
〔時〕9:30～19:00 〔休〕無休

14:30
タクシーで「医王寺前駅」へ戻り、飯坂電車で「美術館図書館前駅」へ



福島県立美術館(図書館併設)
福島市のシンボル「信夫山」の麓にある美術館。国内外の美術品を所蔵しています。

福島市森合字西養山1 〔時〕9:30～17:00
〔休〕月(祝日を除く)、祝祭日翌日(土・日は開館)、年末年始

ANTIQUE
美術館近くのカフェ。アンティーク調の空間で食べるガレットは絶品です!



福島市森合字屋敷下1-9
〔時〕10:00～17:00 (LO16:30) 〔休〕月

18:00
JR福島駅へ帰途



See you soon!

おすすめ
モデルルート
ドライブ篇

1日目
Start!

車で絶景 & 酒蔵巡り!

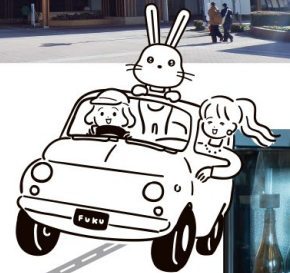
四季折々の絶景を満喫できるドライブコースもおすすめです。ハンドルキーパーも楽しめます!

10:00
JR福島駅に到着後、レンタカー店へ




午前中は福島の歴史や食を楽しもう!

福島市民家園
養蚕農家や宿場宿など、江戸・明治の建物が連なる。タイムスリップ気分を味わおう!
→P.20へ

わらびあん
和楽日庵
山菜コロッケ、焼きおにぎり、汁物、季節ごとに変わる山菜など、店主が丁寧に作る定食はホッとする味わいです。



12:30
ランチは丁寧に仕込んだ山菜を味わおう!



福島市荒井字横塚3-258
時 11:00~15:00 (LO14:00) 休 火

足湯巡り
歩き疲れた後は足湯を楽しもう! 4ヶ所ある公共足湯を巡りながら巨大くけしと一緒に撮影もおおすすめです!




16:00
土湯温泉街を散歩



17:00
土湯温泉の宿へチェックイン!

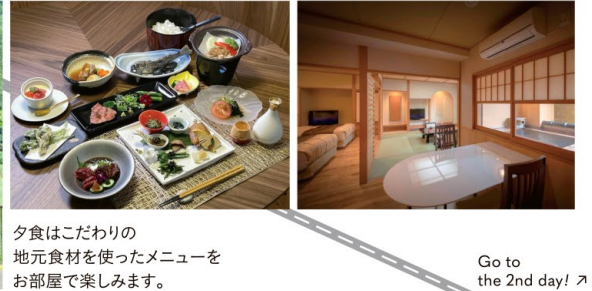
はるみや旅館
部屋は全室露天風呂付きで、貸し切りの展望露天風呂も楽しめる人気の旅館です!
福島市土湯温泉町字杉ノ下72
時 15:00~18:00
チェックアウト10:00
休 無休



四季の里もしくはアンナガーデンで異国情緒を楽しもう!

四季の里
中世ヨーロッパをイメージした庭園で自然を満喫したり、ガラスの絵彫りなどの体験メニューが楽しめます!
→P.20へ
福島市荒井字上鷲西1-1
時 9:00~21:00
休 無休 (年末年始、施設点検日を除く)
※施設により異なる

アンナガーデン
教会や雰囲気のある雑貨店、飲食店など、写真を撮りたくなる映えスポットがたくさん!
→P.20へ
福島市荒井字横塚3-183
時 10:00~18:00
休 無休
※店舗により異なる



午後はヨーロッパ気分を体験しよう!

おすすめ
モデルルート
ドライブ篇

2日目
Start!

詳しくはP.13へ!

磐梯吾妻スカイライン
「日本の道100選」にも選定された日本離れたスケールの山岳道路はドライブに最適です!

10:00
磐梯吾妻スカイラインへ絶景ドライブ!



12:00
おしゃれな古民家でランチ!

古民家chief+
チーズ好きにはたまらない人気の洋食屋さん。かわいい店内で、料理はボリューム満点です!



福島市町庭坂字清水37
時 11:00~食材が無くなるまで
休 月 (祝日は営業)

11:00
高湯温泉で日帰り入浴

高湯温泉共同浴場 あったか湯
源泉かけ流しの湯の花が舞うにぎり湯の温泉。四季を楽しみながら温まる露天風呂です。



福島市町庭坂字高湯25
時 9:00~21:00
休 木

14:30
果樹園直営カフェでひと休み

PEACHMAN CAFE
夏は採れたて桃の天然氷かき氷、秋は完全林檎の焼きりんごなど、季節ごとにメニューを楽しめます!
→P.12へ



福島市大笹生水口50
時 10:30~17:00 (LO16:00)
※営業日はInstagramでご確認ください。

13:30
吾妻山麓醸造所 (WINERY AZUMA SANROKU)

福島市内を一望できるワイナリー。テラスからは、エビフライの木(メタセコイア)のある景観も楽しめます。敷地内にあるカフェではノンアルコールメニューも。
→P.18へ




16:00
道の駅ふくしまでお買い物

道の駅ふくしま
フルーツ王国福島ならではの季節のくだものはもちろん、新鮮な野菜や特産物も豊富に揃っています!
See you soon!



福島市大笹生字月崎1-1 時 9:00~18:00 休 無休
※店舗により異なる ※冬季営業時間有

17:30
JR福島駅へ戻り、レンタカー返却。帰路へ



花見山

毎年、県内外から多くの観光客が訪れる、福島県を代表する花の名所。花卉農家の故・阿部一郎さんとご家族が70年以上かけてつくりあげた『花見山公園』を中心に、地域一体が春色に染まります。頂上からは吾妻連峰の山並みが望め、桜だけでなく、レンギョウやボケなど、色とりどりの花々が咲き競う様子はまさに桃源郷！

福島市渡利地内 **休**無休 **料**無料

※私有地につき、日没～早朝の散策はご遠慮ください。

※例年3月下旬～4月中旬は交通規制期間となります。詳しくは花見山特設サイトへ



福島市の花回廊と紅葉

福島市には桃源郷とうたわれる「花見山」をはじめ、花の名所が点在。「ふくしま花回廊」として毎年多くの人々に賑わいます。春は桜、夏はアジサイ、秋は紅葉など、様々な彩りの景色を楽しむことができます。

花やしき公園

ハナモモを中心にレンギョウ、椿など園内外に約7,000本の花々が咲き誇ります。遊歩道が整備されており、高台からの眺望は圧巻。毎年多くの写真愛好家が訪れています。



福島市飯野町字東鎮石内地内 **料**無料

花ももの里

飯坂温泉エリアにある花見スポット。世界中から集めた40品種・約300本のハナモモが8,000㎡の敷地に植えられています。4月上旬から中旬にかけ、赤、ピンク、白など色とりどりに咲き乱れる百花繚乱の景色が楽しめます。



福島市飯坂町字館ノ山内
時10:00～16:00(3月下旬～4月中旬)
料環境整備協力金300円

どあいだて 土合館公園

園内遊歩道の両側には約5,000株のアジサイが植えられており、別名「あじさい公園」と呼ばれています。毎年6月下旬から7月中旬にかけて県内外から多くの観光客が訪れる、福島市のアジサイの名所です。



福島市松川町字土合館7 外

アジサイの名所!

四季の里

中世ヨーロッパをイメージした大規模な農村公園です。フランス庭園様式を取り入れた円形花壇や200品種・400株のバラが咲くバラ園、約60種類のハーブ・宿根草が咲くハーブ園など四季折々の風景を楽しめます。



福島市荒井字上鷲西1-1 **料**無料
時9:00～21:00 **休**無休(年末年始、施設点検日を除く)
※施設により異なる



もちずりかんのん ふもんいん 文知摺観音 普門院

俳聖・松尾芭蕉も訪れた由緒ある場所で、「信夫文知摺」の名で知られています。秋には真っ赤に色づいたモミジなど、散策を楽しみながら心が落ち着く癒しの場となっています。日本古来の建築物と美しい紅葉が融合し、日本ならではの情緒的な趣ある風景が広がります。

福島市山口字文字摺70
時9:00～17:00(冬期～16:00)
休無休
料無料(資料館の見学は大人200円、小中学生100円、未就学児無料)

あづま総合運動公園

多種多様な施設で構成される園内では、季節ごとに様々な花木や草花が観察でき、特に桜が咲き誇る4月には多くの観光客で賑わいます。また秋には520mにわたる116本のイチチョウ並木も圧巻です。



福島市佐原字神事場1
休火、年末年始

もにわこ 摺上川ダム(茂庭っ湖)

摺上川ダムの建設により出来た人造湖は茂庭っ湖として親しまれ、秋はダム湖周辺の山々の木々が鮮やかに色付き、紅葉の名所としても知られています。周辺には日帰り温泉施設やキャンプ場などが整備されています。



摺上川ダム管理所
福島市飯坂町茂庭字蟬野山25

ばんだいあづま 磐梯吾妻スカイライン

日本の道100選にも選ばれている山岳観光道路。吾妻連峰を這うように走り、9月下旬から10月下旬頃に紅葉の見頃を迎えます。天狗の庭、つばくろ谷など見どころも多数あり、絶景ドライブが楽しめます。



福島市町庭坂字神ノ森～土湯温泉町字鷲倉山
※4月下旬～11月中旬通行可能 **料**通行無料

花カレンダー	3月	4月	5月	6月	7月
花見山					
花ももの里					
花やしき公園					
あづま総合運動公園					～10月下旬まで
土合館公園のアジサイ					
四季の里					～10月下旬まで

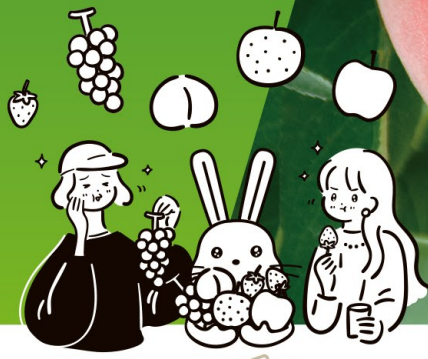
紅葉カレンダー	9月	10月	11月
磐梯吾妻スカイライン 浄土平			
磐梯吾妻スカイライン 天狗の庭			
四季の里			
あづま総合運動公園のイチチョウ並木			
摺上川ダム周辺			
文知摺観音 普門院			



Fruits of Fukushima City
福島市のくだもの



福島市は盆地特有の気候と風土を生かして、初夏のさくらんぼ、真夏のもも、秋のなしやぶどう、そして冬のりんごやいちごなど、年間を通じて多種多様なくだものを生産しているくだもの宝庫です。福島市の西部には「フルーツライン」「ピーチライン」などの愛称で親しまれている果樹地帯が広がっており、観光果樹園やくだもの直売店が軒を連ねています。くだもの狩りで新鮮なくだものをお腹いっぱい楽しめるのも魅力です。



よっ葉のクローバー
ファーマーズ ガーデン
FARMERS GARDEN

家族経営のあたたかい雰囲気直売所&カフェ。季節の果実を使ったフルーツサンドや米粉のシフォンサンド、アップルパイが美味しいと評判です。
福島市大笹生字路畑27-1
オープン期間 6~12月
※営業時間・定休日はSNSをご確認ください。

森のガーデン
(まるせい果樹園直営)

果樹園直営のカフェ。季節のくだものをどーんとせたパフェが大人気で、思わず写真に残したくなるビジュアルも必見！
福島市飯坂町平野字森前27-3
[時]10:00~16:00 [休]シーズン中無休
オープン期間 6~12月
※詳しくはSNSをご確認ください。



フルーツラインやピーチライン周辺には、果樹園が営むカフェも多数揃っています。農家さんが作る絶品スイーツを楽しもう！



Orchard-owned cafes
果樹園直営カフェ

フルーツファームカトウ・ピーチマン カフェ PEACHMAN CAFE

独自の酵素農法で育むくだもの販売とフルーツカフェ。春夏は日光の天然氷と農園フルーツを使ったふわふわかき氷、秋冬はスイーツやドリンクが楽しめます。
福島市大笹生字水口50
[時]10:30~17:00(LO16:00)
※営業日はInstagramをご確認ください。

あづま果樹園

さくらんぼやもも、ぶどう、りんごのくだもの狩りができる人気の果樹園。木の温もりある店内で、季節のくだものを使ったソフトクリームをぜひご堪能ください！
福島市飯坂町平野字西原1-13
[時]9:00~15:00(くだもの狩り) 8:00~17:00(直売所)
[休]12月中旬~5月まで休業



観光果樹園

〈アイコン説明〉

さくらんぼ もも ぶどう なし りんご いちご

観光果樹園の詳細は
コチラから!



いちご園の詳細は
コチラから!



13 周辺(ピーチライン)	福島果樹園	販売: 🍓🍇🍎	
	橋本果樹園	販売: 🍓🍎	
	まるよし観光果樹園	販売: 🍓🍇🍎	狩取: 🍓🍇🍆
	マルショウ果樹園	販売: 🍓🍇🍎	狩取: 🍓🍇
	まるせい果樹園	販売・狩取: 🍓🍇🍆🍎	
115 周辺	まる高生産直売所	販売: 🍓🍇🍎	
	まるやすくだもの直売所	販売: 🍓🍇🍆🍎	
	すずぎ果樹園	販売: 🍓🍇	
70 周辺	大友農園	販売: 🍓🍇🍎	
	四季の里いちご園	販売: 🍓	狩取: 🍓
	くだもの畑	販売: 🍓🍇🍆🍎	
	あべ農園	販売: 🍓	
	山岸果樹園	販売: 🍓🍇	
	フルーツランドたかはし果樹園	販売: 🍓🍇🍎	
	わたなべ果樹園	販売: 🍓🍇	狩取: 🍓
紺野果樹園	販売: 🍓🍇🍆🍎	狩取: 🍓🍇🍆🍎	
みちのく観光果樹園	販売: 🍓🍇🍆🍎	狩取: 🍓🍇🍆	

5 周辺(フルーツライン)	安兵いちご園	販売: 🍓	狩取: 🍓 ※要予約
	やまこう傘 紺野果樹園	販売: 🍓🍇🍆🍎	狩取: 🍓
	まるひろ果樹園	販売: 🍓🍇🍆🍎	狩取: 🍓
	くるま農園	販売: 🍓🍇	狩取: 🍓🍇
	まるけい果樹園	販売: 🍓🍇🍆	
	曲屋果樹園	販売: 🍓🍇🍆🍎	狩取: 🍓🍇🍆🍎
	まるか園	販売: 🍓🍇🍆🍎	狩取: 🍓🍇🍆🍎
	あづま果樹園	販売: 🍓🍇🍆🍎	狩取: 🍓🍇🍆🍎
	まる信果樹園	販売: 🍓🍇	狩取: 🍓
	まるえ観光果樹園	販売: 🍓🍇🍆🍎	狩取: 🍓🍇🍆🍎
	梨幸園	販売: 🍓🍇🍆	
	菅野果樹園	販売: 🍓🍇🍆	
	まるげん果樹園	販売: 🍓🍇🍆🍎	狩取: 🍓🍇🍆🍎
	秋葉果樹園	販売: 🍓🍇🍆🍎	
	まる利後藤果樹園	販売: 🍓🍇🍆	狩取: 🍓🍇
あんざい果樹園	販売: 🍓🍇🍆	狩取: 🍓🍇	
紺野梨狩園	販売: 🍇		
ししどりんご園	販売: 🍓🍇🍆	狩取: 🍓🍇🍆	

くだものカレンダー	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
さくらんぼ	佐藤錦 紅秀峰						
もも	はつひめ						
	暁星						
	あかつき						
	まどか						
	川中島白桃						
	ゆうぞら						
	黄金桃						
ぶどう	さくら白桃						
	あづましずく						
	高尾						
	巨峰						
	シャインマスカット						
なし	ピオーネ						
	幸水						
	豊水						
	二十世紀						
	あきづき						
	南水						
	新高						
りんご	ラ・フランス						
	つがる						
	シナノスイート						
	陽光 王林 ふじ						
いちご	1月中旬~5月中旬						

Fukushima Peach Holiday

ふくしまピーチホリデイ

くだものはとてもデリケートなため、少し傷があるものや輸送に向かず、行き先が無くなるものも。ふくしまピーチホリデイでは、そんなくだものたちを様々なメニューやコンテンツにして提供しています。美味しいくだものを楽しむだけで地域の課題解決に！さらにキャンペーンに参加すれば豪華景品が当たるかも？

詳しくはHPもチェック!

詳細はこちらから
<https://peachholiday.jp/>



Great views of Fukushima City

福島市の絶景

磐梯吾妻スカイライン

絶景が広がるドライブ&ツーリングコースとして大人気の、福島屈指の景勝地「磐梯吾妻スカイライン」。作家の故井上靖氏が命名した「吾妻八景」に代表される景勝地が続きます。福島市街を眼下に一望する深い谷、山の斜面に広がる紅葉、そして火山が作り出した荒涼とした大地は、スカイラインの見どころです。



吾妻五葉松

吾妻連峰に自生している日本三大五葉松の一つ「吾妻五葉松」。厳しい風雪の中で、根をむき出しにして力強く生きる姿は「盆栽の手本」と言われています。



吾妻八景



① **白樺の峰**
白樺(正式にはダケカンパ)を主とした樹海が広がり、左右には蔵王、安達太良の連峰が展望できます。また眼下には福島盆地の彼方に霊山が見えます。



② **つばくろ谷(不動沢橋)**
かつてイワツバメが飛び交ったことから名づけられた渓谷。開通当時は日本一の高所に架けられたコンクリート橋で、橋から眺める紅葉は圧巻です。(橋長:170m 橋下:約84m)



③ **天狗の庭**
大きな岩が点在し天狗が舞い遊んだという言い伝えにちなんだ景勝地で、斜面に美しい紅葉が広がる絶景スポットです。



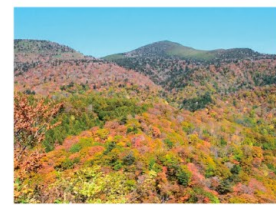
④ **浄土平**
一切経山と吾妻小富士に挟まれた湿地帯で、付近は高山植物の宝庫。ここから吾妻小富士、一切経山、鎌沼等への散策が楽しめます。



⑤ **双竜の辻**
右に磐梯山、左に安達太良山の秀峰を望むスポット。ふたつの峰を空で対峙する龍に見立てて命名されました。



⑥ **湖見峠**
磐梯山を囲むように、左から猪苗代湖・秋元湖・小野川湖・桧原湖の4つの湖を遠望できます。



⑦ **天風境**
紅葉の頃は、ブナの樹海の鮮やかな色彩と一筋の白布のような幕滝が絶妙で一幅の絵を思わせます。



⑧ **国見台**
会津盆地が遠望でき、吾妻八景の名付け親の井上靖氏は、この場所で沈む夕日の美しさを称賛しました。

磐梯吾妻スカイラインマップ



浄土平駐車場からのおすすめ散策コース

- A 桶沼散策コース** (片道約30分)
浄土平湿原の木道を通って桶沼まで散策できます。
- B 吾妻小富士登頂コース** (片道約20分)
火口を1周するとさらに約1時間程かかります。
- C 鎌沼散策コース** (片道約55分)
かわいらしい高山植物をたくさん見ることができます。
- D 一切経山登頂コース** (片道約1時間20分)
山頂からの眺めは絶景。登山道のため適した格好で登頂ください。



福島駅の周辺は、商業で栄えたエリアや自然あふれるエリアなど見どころがたくさん。どこか懐かしい街並みを歩いてみたい、福島の名所を訪ねてみてはいかが？

Areas around Fukushima station

福島駅周辺エリア



▶ 福島市の歴史 ◀

江戸時代、現在の福島市には福島城があり、城下町福島は交通の要所として発展しました。江戸を起点とする奥州街道をはじめ、山形へ通じる米沢街道、相馬へ通じる中村街道、会津へ続く会津街道が交差しており、旅人や商人が行き交う宿場町としてにぎわいました。また、福島は養蚕業が盛んで、絹糸の産物が集まる重要な地域でした。阿武隈川を利用した舟での物資運搬も発展し、米や特産品の輸送が行われました。街道沿いには大小の商家が立ち並び、遠方からの商人などで賑わいました。明治9(1876)年に福島県が設置され、福島城址に県庁が置かれたことで県都としての役割を担うようになり、官庁や学校、病院などの公共施設が建設されました。さらに、江戸時代から続く養蚕業は明治期の日本の主要産業となり、福島市でも大きく発展しました。地元の商家や富裕な農家は資本を出資し、蚕糸業関連の会社や銀行を設立。福島市は東北地方有数の商業都市として成長を遂げ、明治32(1899)年には東北初の日本銀行出張所(のちに支店)が置かれました。



旧日本銀行福島支店(大正時代)

福島駅周辺スポット



しのぶやま ▶ 信夫山

福島市中心部にぽっかり浮かぶ市のシンボル・信夫山。福島駅東口から徒歩30分程度で着くので、気軽に山登りができます。信夫山の西峰にある烏ヶ崎展望デッキは、福島市街地はもちろん、吾妻連峰や安達太良連峰も見渡せる人気のビューポイントです。
福島市御山字羽山地内



▶ 御倉邸



昭和2(1927)年に建てられた純和風建築の旧日本銀行支店長役宅で、現在は御倉町地区公園として一般に開放しています。畳廊下やガラスなど、昔ながらの雰囲気も、フォトスポットとしても人気です。阿武隈川を背景とした日本庭園の美しい景観が見どころです。

福島市御倉町1-78
時 10:00~18:00 (休) 火、年末年始
料 無料

▶ JRA福島競馬場



JRAが運営する東北唯一の福島競馬場。レースはもちろんのこと、子どもが馬とふれあえる乗馬体験や遊具が充実。また、週末は様々なイベントを開催。大人も子どもも家族みんなで楽しめる施設です。

福島市松浪町9-23 (開場日) 土・日
時 福島競馬場開催日 9:00~17:00
場外発売日 9:15~16:50
料 福島競馬開催日100円(15歳未満は無料)
※詳細はHPをご確認ください

▶ 福島市子どもの夢を育む施設 こむこむ



「楽しみながら学べる」福島市の教育文化施設で、福島駅東口から徒歩3分とアクセスも抜群です。施設内には年齢に応じた遊び場、子ども向け図書館やプラネタリウムがある他、様々なイベントやワークショップも開催されています。

福島市早稲町1-1
時 9:30~19:00 (休) 火

▶ Yellow Beer Works 文化通り店



福島市で米作りを営むカトウファームが自家栽培した大麦やホップを使って醸造。様々なクラフトビールを楽しむお店です。ランチタイムには自家製のお米を使ったおにぎりにぎりも販売しています。店内のファンキーなアートも必見です！

福島市大町9-10 (休) 祝日
時 日・月・火 11:30~14:00、
15:00~20:00
水・木 16:00~22:00
金・土 11:30~14:00、
15:00~22:00

▶ ent



県内外から転入した女性たちが、福島を知る入口「entrance」となるようなお店を目指してオープンしたギフトショップ。福島県内各地の暮らしの中で生まれたデザイン性やストーリー性に優れた食品や工芸品、アクセサリなどを取り揃えています。

福島市大町2-18 石屋小路ビル1F
時 10:00~16:30 (休) 月、第1・3日曜

▶ パセナカmisse



街歩きの中心となるパセオ通りに面した、地域のコミュニティ型商業施設。地元コミュニティFMのほか、カフェやレストラン等多くの飲食店、リラクゼーションサロンが軒を連ねています。

福島市置賜町8-8
時 10:00~24:00 (休) 年末年始
※館内各施設の営業日・営業時間はHPよりご確認ください。



Iizaka Area

飯坂 エリア

“あっつ〜い” 共同浴場に行ってみよう!

飯坂温泉は「福島のお座敷」と呼ばれ、宮城県
の鳴子温泉、秋保温泉とともに「奥州三名湯」の
一つに数えられる歴史ある名湯です。JR福島駅
から飯坂電車で約20分、また東北自動車道の
福島飯坂ICからも10分ほどとアクセスが良く、
風情ある温泉街の雰囲気を楽しめます。飯坂
温泉の一番の魅力は、地元の人でも愛用する素朴な
共同浴場が8つもあること!浴槽温度約43〜
45℃と、あっつ〜いお湯も特徴です。



飯坂温泉

泉質:弱アルカリ性単純温泉
泉質別適応症(浴用):
神経痛、筋肉痛、冷え性、
疲労回復、健康増進等



Takayu Area

高湯 エリア



国内有数の 泉質を誇る秘湯!

「日本の道100選」にも選ばれている
磐梯吾妻スカイラインの入り口に位置
する高湯温泉。国内有数の硫黄成分
濃度の高い、白濁した極上のかけ流し湯
が楽しめる秘湯として有名です。山麓に
昔からの自然湧出の源泉があり、湯番に
よるこまめな手入れにより現在9ヶ所
使われています。高湯では、これらの源泉
から引き湯した天然温泉に一切手を
加えず100%源泉かけ流しの湯として
提供しており、2010年に全国で9番目に
「源泉かけ流し宣言」を行いました。



高湯温泉

泉質:硫黄泉
泉質別適応症(浴用):
アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、
慢性湿疹、表皮化膿症、末梢循環障害



旧堀切邸

江戸時代から続いていた豪農・豪商の
旧家。県内最古の土蔵「十間蔵」など、
当時の生活ぶりを伝える歴史的価値
の高い建物です。邸内には「足湯・
手湯」があり、源泉掛け流しの温泉で
リラックスしながら、推定樹齢260年
を超える見事なケヤキなどの花木が
ある美しい庭園を眺めることができる
憩いの場所です。



福島市飯坂町字東滝ノ町16
時9:00~21:00 休 無休 料 無料

医王寺

平安時代の天長3(826)年に開基
され、奥州藤原氏の一門であり、飯坂を
治めていた佐藤一族の菩提寺で、源
義経にも所縁があります。奥州三十三
観音特別霊場にもなっている名刹で、
松尾芭蕉が「奥の細道」の途中に
残した句碑が建てられています。



福島市飯坂町平野寺前45
時8:30~17:00 休 年末年始
料 拝観料300円

中野不動尊

「中野のお不動さま」と呼ばれ、日本
三不動の一つである中野不動尊は、
恵明道人が山神のお告げによって
不動明王を祀り不滅の聖火を灯した
のが始まりといわれています。厄除・
眼守・三ヶ月の三不動明王が祀られ
ていて、真剣に願えば叶えてくださ
るといわれており、多くの人々が訪れ
ています。



福島市飯坂町中野字堰坂28
時8:30~17:00
(10月中旬~12月 8:30~16:00)
休 無休 料 無料

工房おりもり

福島市が栄えた土台である養蚕・
絹文化を伝承するべく、養蚕から
真綿を使った製品づくりに取り組ん
でいる工房。養蚕体験、真綿づくり
体験、織物体験、藍染め体験など、
季節ごとに様々なワークショップも
開催しています。(ワークショップの
詳細についてはHPよりお問い合わせ
ください。)



福島市飯坂町中野字瀬沼19
時 不定期
※詳細はSNSをご確認ください。

こころ 吾妻店

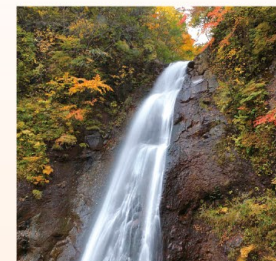
近隣農家が作った新鮮なくだものや
野菜が並び、開店と同時に賑わい
ます。桃が出回る時期は、県内外から
多くの人が新鮮な桃を求めて来店。
何箱も箱買いし発送する光景は、この
時期の風物詩ともなっています。



福島市在庭坂字葉師田1-1
時9:00~17:00
休 HPをご確認ください。

高湯不動滝

高湯温泉街から徒歩30分のハイ
キングコースの先にある不動滝。滝壺
のそばまで行くことができ、約30mの
高さから水しぶきを上げて落ちる滝は
見応えがあります。春夏秋と季節によ
って美しい滝姿を見せてくれます。



福島市町庭坂字神ノ森地内
※福島交通バス停「ハイランド前」から
遊歩道入り口まで徒歩10分

吾妻山麓醸造所(WINERY AZUMA SANROKU)



吾妻山のふもとにある福島市
初のワイナリー。この地で育つ
ぶどうや福島市の果樹を使った
ワインやシードルを製造販売。
市中心部を一望できるテラス
では醸造所で製造したワインや
軽食が楽しめます。



福島市桜本字梨子沢4-2 時9:00~16:00 休 木
※1~2月は天候によって休業となることがあります。詳細はSNSでご確認ください。



Tsuchiyu Area

土湯 エリア

自然エネルギーによる エコな温泉地へ

1400年以上の歴史がある土湯温泉は、近年地下から噴出する蒸気と熱水の両方を利用したバイナリー発電を開始。自然エネルギーによるエコな温泉地として注目されています。郷土玩具の「土湯こけし」は、三大こけしの一つ（土湯温泉、鳴子温泉、遠刈田温泉）としても有名で、おみやげ品も充実しています。近年は新しい宿泊施設や飲食店などが続々とオープン。地熱発電の冷却水を活用したエビの養殖を行っており、エビ釣り体験も人気となっています。



土湯温泉

泉質：弱アルカリ性単純温泉
泉質別適応症(浴用)：
自律神経不安定症、不眠症、うつ状態



おうちのコミセ

土湯温泉が行っている地熱発電で使う冷却水で養殖したオニテナガエビ「つちゆ湯愛(ゆめ)エビ」の釣り体験を楽しむことができます。カフェスペースでは、福島地酒や自家製甘酒、ガレットなども提供しています。



福島市土湯温泉町字上ノ町1

時 10:00~16:30
(エビ釣り受付終了16:00) 休 火・水

おうちの酒BAR醇醸蔵

2020年8月に完成した醸造所と併設のBAR。福島市が取得した「福島フルーツ益」地酒(ぼんちゅ)特区」を利用して、地酒を製造販売(飲食・瓶売り)しています。特に「生どぶろく」はこのBARでしか飲めない逸品です。



福島市土湯温泉町字下ノ町21

時 10:00~17:00 休 火
※営業時間はGoogleMapをご確認ください。

CHANNEL JOURNEY

めぬま
女沼SUP & カヤック体験

土湯温泉町から車で10分程度。土湯温泉の大自然の中で、女沼で泳ぐ魚をみんなで探したり、女沼のマングローブを探検したり。レクチャーを受ければ子どもから大人まで幅広い世代が気軽に楽しむことができます。



©CHANNEL JOURNEY

福島市土湯温泉町字女沼頭

※詳細はHPをご確認ください。

あづま総合運動公園

野球場、総合体育館などのスポーツ施設と、家族で楽しめる木陰広場、トリムの森、サイクルスポーツ広場など、広大な敷地に充実した施設が整った県営の総合運動公園。自然豊かな環境にあり、春は桜、秋は520m続くイチョウ並木が楽しめます。



福島市佐原字神事場1 休 火、年末年始

四季の里

中世ヨーロッパをイメージした大規模な農村公園。園内には、工芸館(こけし絵付け体験)・農村いちば・庭園喫茶 風・水車小屋・木もれび広場・バラ園・ハーブ園・屋外施設などがあり、大人から子どもまで楽しめる施設です。広々とした園内には芝生一面の美しい緑、花壇には季節の花が咲き揃います。



福島市荒井字上鷲西1-1 料 無料

時 9:00~21:00 休 無休(年末年始、施設点検日を除く) ※施設により異なる

アンナガーデン

聖アンナ教会を中心に、地ビールレストランやヨーロッパ家具、雑貨店などが立ち並びおしゃれな場所。建物や街並みがヨーロッパ風に作られており、「写真映えスポット」としても人気です。



福島市荒井字横塚3-183 時 10:00~18:00 休 無休 ※店舗により異なる

福島市民家園

江戸時代中期から明治時代中期にかけての福島県北地方の民家を中心に、国指定重要文化財の芝居小屋「旧広瀬座」、商人宿、会津地方の民家などが移築、復原されています。当時の生活用具なども展示され、当時の生活をかいま見ることができます。

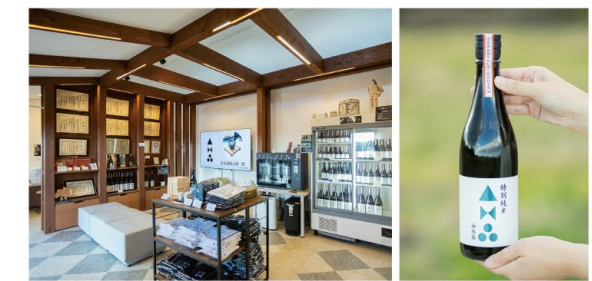


福島市上名倉字大石前地内(あづま総合運動公園内)

時 9:00~16:30 休 火、年末年始 料 無料

金水晶 四季の蔵

福島市唯一の酒蔵である金水晶は明治28(1895)年に福島市松川町にて創業、2024年3月に市内荒井に移転オープン。福島県オリジナルの酒造好適米「福乃香」をはじめとした地元の米のみを用いて、14年連続水質日本一を誇る「荒川」の伏流水で丁寧に仕込んでいます。全国でも珍しい硬水で、すっきりとした味わいが特徴です。



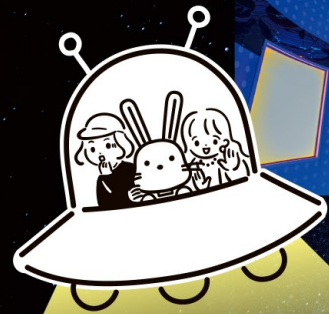
福島市荒井字上鷲99 時 10:00~18:00 休 不定休

みちのく福島路ビール

吾妻連峰を一望するテラス席、四季折々の花に囲まれた中にある福島路ビール。国内外のビールコンテストで受賞したビールのほか、くだもの王国福島ならではのフルーツビールが揃います。



福島市荒井字横塚3-182(アンナガーデン内) 時 10:00~17:00 休 年末年始



宇宙エリア

アナタハ、シンジマスか？

福島市の南東部に位置する飯野エリアは「UFOの里」として知られています。このエリアにある千貫森周辺では、古来から多数の発光物体の目撃例が報告され、千貫森自体も謎多き山であり、多くのミステリーゾーンが存在します。信じるか、信じないかは、アナタ次第！



UFOふれあい館

UFOに関する様々な資料展示や3Dシアターが楽しめます。また多目的の公共施設として展望風呂があります。隣接するUFO物産館には宇宙グッズ販売も！ラーメンも人気です。



福島市飯野町青木字小手神森1-299
開 9:00~17:00 休 月、年末年始

せんがもり 千貫森

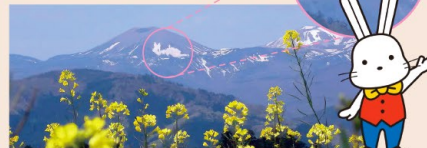
UFOが数多く目撃されている円錐形の山。UFOふれあい館のそばに登山口があり、スニーカーでも安心して山登りができます。約20分で山頂まで登ることができ、頂上にあるUFO型展望台からは360度の大パノラマが楽しめます。



道案内する
宇宙人たちを
探そう！

INFORMATION

福島市観光PRキャラクター ももりん



福島市では、雪解けの季節に吾妻小富士に現れるうさぎのように見える残雪を、「種まきうさぎ」または「雪うさぎ」と呼んでいます。そのうさぎをモチーフに1996年に誕生したキャラクターがももりんです。公募で付けられた愛称は福島市特産のももとりんごが由来です。

福島市 観光ノート

福島市の観光Webメディア。花見山、磐梯吾妻スカイラインなどのおすすめ観光地・スポットから、モデルコース、体験、ツアー、グルメ、お土産、特産品、イベント等、福島市の旬な観光情報をお届けしています！

こちらからアクセス！
<https://www.f-kankou.jp/>



ふるさと納税

福島市では、福島市を応援して下さる皆様から多大なる寄附を賜り、様々な事業に活用させていただいています。フルーツをはじめとした旬の農産物や加工食品、工業製品等、魅力的なお礼の品を揃えております。

引き続き、
福島市への応援を
よろしくお願
いいたします！



福島市の祭り

福島市では、春夏秋冬を通して古くから伝わる伝統行事も数多く開催されます。ダイナミックな「福島わらじまつり」や「飯坂けんか祭り」は見ごたえがあります。



福島わらじまつり

400余年の伝統を有する「信夫三山眺まいり」に由来するこのまつりは、開催50回を数えた令和元年に「わらじ音頭」をリニューアルしました。ダイナミックな音楽に合わせてわらじおどりが繰り広げられ、大わらじが繰り歩きます。

●開催日…8月上旬

飯坂けんか祭り (飯坂八幡神社例大祭)

多くの提灯を灯し威勢のいい若者に担がれた6台の太鼓屋台を、境内で神輿をささぎるように激しくぶつけ合う勇壮な祭り。「日本三大けんか祭り」のひとつといわれています。

●開催日…10月第1土曜日を中心とする3日間



福島稲荷神社例大祭

福島市の中心街にある稲荷神社の秋の例祭。氏子町会では軽快なお囃子が響き渡り、境内には200余の露店が立ち並びます。また、夕間中、数多くの提灯に明かりを灯した23台の山車が巡行する連山車は必見です。

●開催日…10月スポーツの日を含む土、日、月曜日



金沢の羽山ごもり

国指定重要無形民俗文化財。農耕を見守る羽山の神に、厳冬のさな水垢離(みずごり)をとって豊作を祈り、お山かけをして作柄を占うなど古代さながらの厳かな神事が信仰深く行われます。

●開催日…12月



ふくしま花火大会

4号玉から尺玉のほか各種スターメインなど約8,000発の花火が夏の夜空を彩ります。

●開催日…7月下旬



おおなみすみよしじんしゃ 大波住吉神社の 三匹獅子舞

市指定無形民俗文化財。大波地区の住吉神社の秋の例大祭に、五穀豊穡を祈願し、小学1年生から6年生によって9演目の「獅子舞」が奉納されます。

●開催日…10月上旬



ちょうちん 松川提灯祭り

1台あたり300から350個もの提灯を灯した12台の山車が、町会ごとに異なるお囃子を響かせながら松川町内を練り歩きます。

●開催日…10月スポーツの日を含む三連休の日曜日



岡山の水かけ祭り

県指定重要無形民俗文化財。地区内の婿は3年間、入り婿なら7年間の男性を対象に、酒席の後に水をかけて祝うことから始まった火伏せと厄落としの神事です。

●開催日…10月第4日曜日



しのぶさんごあつき 信夫三山眺まいり

福島盆地の中央に位置する信夫山に鎮座する羽黒(はくろ)神社境内の足尾神社に大わらじを奉納して、健脚と無病息災を祈るお祭りです。長さ12メートル、幅1.4メートルの日本一の大わらじをぜひご覧ください。

●開催日…2月第3土、日曜日

